

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № 12



**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и
дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2023-2024 учебного года**

Дата подписания « 28 » декабря 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/9	6,67	7,52	25,58	197,16	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	140	3,41	5,02	34,24	195,72	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>10,46</i>	<i>17,95</i>	<i>69,91</i>	<i>490,17</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>852</i>	<i>11,44</i>	<i>19,27</i>	<i>93,45</i>	<i>599,73</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым	40/7	7,51	6,17	10,57	127,80	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым	45/8	5,46	4,92	15,70	129,12	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		247	7,58	6,19	25,57	187,80	
		253	5,53	4,94	30,70	189,12	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		435	10,63	7,89	71,23	400,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из свинины	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	110	6,31	4,47	28,34	178,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		625	15,12	18,92	72,66	533,35	
<i>Итого за день для льготы</i>		247	7,58	6,19	25,57	187,80	
		253	5,53	4,94	30,70	189,12	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		435	10,63	7,89	71,23	400,00	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		835	15,81	21,27	93,91	641,85	

День 3							
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>6,07</i>	<i>9,99</i>	<i>56,05</i>	<i>338,33</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	25	3,50	5,55	3,50	77,80	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>635</i>	<i>12,98</i>	<i>15,34</i>	<i>69,65</i>	<i>473,35</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>6,07</i>	<i>9,99</i>	<i>56,05</i>	<i>338,33</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>847</i>	<i>13,92</i>	<i>17,18</i>	<i>92,74</i>	<i>585,67</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>355</i>	<i>5,02</i>	<i>5,02</i>	<i>54,86</i>	<i>284,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за обед</i>		<i>574</i>	<i>11,35</i>	<i>23,09</i>	<i>61,58</i>	<i>510,13</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>355</i>	<i>5,02</i>	<i>5,02</i>	<i>54,86</i>	<i>284,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>786</i>	<i>12,34</i>	<i>24,41</i>	<i>85,13</i>	<i>619,69</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,40	7,20	4,15	95,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные	90	3,33	2,97	17,73	110,70	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>335</i>	<i>8,52</i>	<i>10,45</i>	<i>45,92</i>	<i>311,30</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>542</i>	<i>10,22</i>	<i>12,19</i>	<i>45,16</i>	<i>340,30</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>335</i>	<i>8,52</i>	<i>10,45</i>	<i>45,92</i>	<i>311,30</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>752</i>	<i>10,91</i>	<i>14,54</i>	<i>66,41</i>	<i>448,80</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы (или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	30	3,56	4,96	5,04	79,08	ТТК №25
	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	153,78	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>11,72</i>	<i>12,86</i>	<i>82,26</i>	<i>475,26</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>435</i>	<i>10,63</i>	<i>7,89</i>	<i>71,23</i>	<i>400,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>852</i>	<i>12,66</i>	<i>14,70</i>	<i>105,35</i>	<i>587,58</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/9	6,67	7,52	25,58	197,16	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	30	5,28	1,86	1,14	42,60	ТТК №16
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>12,77</i>	<i>11,19</i>	<i>59,05</i>	<i>397,80</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>842</i>	<i>13,75</i>	<i>12,50</i>	<i>82,59</i>	<i>507,36</i>	

День 3

Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		423	7,61	6,40	68,66	363,80	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,06	6,42	11,29	119,95	№82-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	140	8,02	5,69	36,07	227,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		655	16,11	19,47	79,46	566,85	
<i>Итого за день для льготы</i>		423	7,61	6,40	68,66	363,80	
<i>Итого за день для бюджета</i>		210	0,69	2,35	21,25	108,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		865	16,80	21,82	100,71	675,35	

День 4							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым	40/7	7,51	6,17	10,57	127,80	№223-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>7,58</i>	<i>6,19</i>	<i>25,57</i>	<i>187,80</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Макаронны отварные с сыром	120/6/9	6,67	7,52	25,58	197,16	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Макаронные изделия отварные	100	3,70	3,30	19,70	123,00	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>18,08</i>	<i>12,34</i>	<i>66,12</i>	<i>460,13</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>247</i>	<i>7,58</i>	<i>6,19</i>	<i>25,57</i>	<i>187,80</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>832</i>	<i>19,03</i>	<i>14,18</i>	<i>89,20</i>	<i>572,45</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	20	2,80	4,44	2,80	62,24	ТТК №26
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>625</i>	<i>10,82</i>	<i>14,30</i>	<i>74,95</i>	<i>477,05</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>837</i>	<i>11,80</i>	<i>15,62</i>	<i>98,49</i>	<i>586,61</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/9	6,67	7,52	25,58	197,16	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Плов из свинины	25/50	6,31	14,09	12,95	204,00	№265-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>575</i>	<i>13,02</i>	<i>17,58</i>	<i>67,42</i>	<i>492,00</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>785</i>	<i>13,71</i>	<i>19,93</i>	<i>88,67</i>	<i>600,50</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>360</i>	<i>5,57</i>	<i>5,05</i>	<i>56,52</i>	<i>293,64</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	25	4,40	1,55	0,95	35,50	ТТК №16
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>665</i>	<i>13,36</i>	<i>11,97</i>	<i>67,46</i>	<i>440,95</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>360</i>	<i>5,57</i>	<i>5,05</i>	<i>56,52</i>	<i>293,64</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>877</i>	<i>14,31</i>	<i>13,81</i>	<i>90,55</i>	<i>553,27</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Макаронны отварныы с сыром	120/6/9	6,67	7,52	25,58	197,16	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	12	0,91	1,30	8,54	49,56	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	3,81	5,55	3,83	80,50	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	120	4,44	3,96	23,64	147,60	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>630</i>	<i>12,79</i>	<i>15,62</i>	<i>64,11</i>	<i>454,35</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>360</i>	<i>8,89</i>	<i>7,86</i>	<i>51,88</i>	<i>314,16</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,98</i>	<i>1,32</i>	<i>23,54</i>	<i>109,56</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>842</i>	<i>13,77</i>	<i>16,94</i>	<i>87,66</i>	<i>563,91</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	20	1,24	4,66	12,50	97,00	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>660</i>	<i>16,46</i>	<i>20,05</i>	<i>80,05</i>	<i>572,10</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>369</i>	<i>10,09</i>	<i>11,76</i>	<i>75,95</i>	<i>449,40</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>210</i>	<i>0,69</i>	<i>2,35</i>	<i>21,25</i>	<i>108,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>870</i>	<i>17,15</i>	<i>22,40</i>	<i>101,30</i>	<i>680,60</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Бутерброд с сыром	12/3/25	4,81	6,47	13,54	133,48	№3-2015г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,94</i>	<i>6,49</i>	<i>28,74</i>	<i>195,48</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	5,94	5,78	42,86	247,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПП
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Биточки рыбные "подомашнему" из минтая	30	3,76	2,28	4,48	53,60	ТТК №22
	Картофель тушёный по-домашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>650</i>	<i>10,98</i>	<i>12,98</i>	<i>63,05</i>	<i>421,47</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>247</i>	<i>4,94</i>	<i>6,49</i>	<i>28,74</i>	<i>195,48</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		<i>423</i>	<i>7,61</i>	<i>6,40</i>	<i>68,66</i>	<i>363,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>212</i>	<i>0,95</i>	<i>1,84</i>	<i>23,09</i>	<i>112,32</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>862</i>	<i>11,93</i>	<i>14,82</i>	<i>86,14</i>	<i>533,79</i>	
Среднее значение за период для льготы		346	7,95	7,91	52,84	314,53	
Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)		378	8,42	8,13	60,30	348,32	
Среднее значение за период для бюджета		211	0,87	1,84	22,63	110,13	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		836	13,96	17,56	90,82	583,81	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.